****

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное**

**учреждение «Детский сад №1 с. Сергокала»**

**Сергокалинского района**

**368510, с. Сергокала ул. 317 Стрелковой дивизии № 11, тел. 8 (964) 010 76 56**

**ОКПО 25122566, ОГРН 1020502335160, ИНН/КПП 0527003053/052701001**

***Сценарий спортивного праздника на улице***

****

 **Подготовила: инструктор по физкультуре**

 **Дарсамова З.С.**

**Цель:** Формировать потребности детей в ежедневной двигательной активности.

**Задачи:** Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость.

**Ведущий:** Ребята, как вы думаете, что для любого человека важнее всего? Конечно же, здоровье! И мы сегодня с вами собрались, чтобы поговорить о нём. Здоровье - это главная ценность человека. Здоровье, не купишь ни за какие деньги. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты. Поэтому тема нашего Дня "Быть здоровым – это здорово!". Здоровье - богатство на все времена! А закладывается оно в детстве. Ваше здоровье, как клад. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие по стране здоровья. Ребята, здесь, надеюсь, все здоровы?

**Дети:** Здоровы!

**Вед.** Зубы чистите всегда?

**Дети:** Да!

**Вед.** А мочалка и вода с вами часто дружат?

**Дети:** Да!

**Вед.** Знать хочу ещё ответ, а неряхи есть тут?

**Дети:** Нет!

**Ведущий:** Ребята, скажите, пожалуйста, что значит «быть здоровым»?

**Дети:** Закаляться, соблюдать режим дня, гулять на свежем воздухе, соблюдать правила личной гигиены, заниматься физкультурой.

**Ведущий:** Правильно, давайте начнем нашу встречу с веселой зарядки.

***Разминка «Веселая зарядка»***

***Двигательные упражнения согласно тексту***

**Ведущий:** Ребята, я вижу ваши горящие глаза и улыбки. Это говорят мне о том, как поднялось ваше настроение после веселой песенки.

 А кто знает, как еще можно укреплять свое тело? Это можно делать не только с помощью физкультуры.

Кто-нибудь знает, что такое массаж?

***(массаж это, когда гладят руки, ноги и тело.)***

Молодцы, что вы знаете!

А я хочу, чтобы мы с вами поиграли в музыкальный массаж? Готовы? Тогда вставайте парами по кругу.

***Пары стоят друг за другом лицом в круг. Тот, кто стоит во внешнем круге делает массаж впереди стоящему ребенку.***

***Музыкальный массаж «Паучок» Е.Железнова***

 Паучок ходил по ветке - ***движение «краб» по спине впереди стоящего***

А за ним ходили детки - ***постукивание по спине ладошками***

Дождик с неба вдруг полил, - ***встряхивание по спине******ладошками***

Паучка на землю смыл. – ***Поглаживание спины….***

Солнце стало пригревать - ***движение «краб»***

Паучок ползет опять

А за ним ползут и детки,

Чтобы погулять на ветке.

 ***После первого исполнения дети меняются местами друг с другом.***

- Ребята, вы почувствовали, как по телу разливается тепло? Значит, мы массаж сделали правильно.

-А теперь нас ждут «водные процедуры». Мы с вами должны быть не только сильными здоровыми и ловкими, но и чистыми…

**Музыкальная игра «Чистюля» (Железнова)**

(1) Кто умеет чисто мыться, кто водички не боится?

(2) Это мы, это мы,

(3) посмотрите – это мы!

**Проигрыш**

(2) Кто не хочет быть грязнушкой – моет личико и ушки

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

**Проигрыш**

 (3) Умываться мы умеем и мочалкой моем шею

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

**Проигрыш**

(4) Кто почистит, как большой, зубы щеточкой зубной?

И вот так, и вот так, и вот эдак, и вот так!

**Проигрыш**

(5) Мы помылись, как большие – вот мы чистые какие!

(8) Это мы, это мы,

(9) Посмотрите – это мы!

**Проигрыш**

***Под музыку дети стоят и воспроизводят движения согласно тексту композиции: моют ушки, умываются, моются мочалкой, чистят зубы, показывают на себя - это мы, чистые!***

**Ведущий:** Молодцы, какие чистые дети!

 Дети, что - то на нашей детской площадке много мусора!!! Вы же знаете, что чистота залог здоровья. Нужно не только свое тело держать в чистоте, но и территорию и помещение, где мы с вами гуляем, играем …

Они тоже должны быть чистыми. А у нас тут мусор разбросан***…*** *(удивляясь)*

**Эстафета «Собери мусор»**

***Изображаемый мусор (скомканная бумага, фантики от конфет, мятый картон, кусочки полиэтилена, засохшие листья растений) в две линии раскладываем на полу в шахматном порядке. Напротив команд ставим мусорные ведра.***

**Ведущий:** Спасибо, дети! Вы собрали весь мусор. Теперь на нашей территории детского сада чисто и красиво. Молодцы, ребята. А теперь я предлагаю вам поиграть в игру **«О здоровье и здоровых привычках».**

1. Постоянно нужно есть

Для зубов, для ваших,

Фрукты, овощи, омлет

Творог, простоквашу.

Если наш совет хороший -

Вы похлопайте ладоши.

2.Не грызите лист капустный

Он совсем, совсем не вкусный.

Лучше ешьте шоколад

Вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ?

Отвечайте хором… **(нет)**

3.Не грызите ногти, дети,

Не тяните пальцы в рот.

Это правило поверьте,

Лишь на пользу вам пойдет.

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

4.Навсегда запомните,

Милые друзья.

Не почистив зубы,

Спать идти нельзя.

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

5.Зубы вы почистили

И идите спать.

Захватите булочку,

Сладкую в кровать.

Это правильный совет?.. **(нет)**

6.Сливы, яблоки и груши

Не спешите сразу кушать.

Не кладите сразу в рот,

Чтобы не болел живот.

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

7.Чтобы зубы укреплять

 полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? **(нет)**

8.Вы зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь -

Это так поможет вам!

Если наш совет хороший,

Вы похлопайте в ладоши.

Молодцы, что вы выполняете только правильные советы, которые полезны для здоровья.

 ***Под музыку появляется Микроб***

**Микроб:**

Никакого внимания!

Не будет вам соревнования!

Я – известный МИКРОБ

И скажу всем – СПОРТУ – СТОП.

Ну, зачем вам закаляться? Ну, зачем соревноваться?

Лучше хилым быть, худым,

Невеселым и больным.

Больше прятаться от солнышка в тень,

Чтобы купаться, загорать вам было лень.

Пусть микробы вас съедят

И болезнью заразят.

**Ведущий:** Ты откуда появился в нашем детском саду?

**Микроб:** Я оттуда, где грязные руки, немытые фрукты и овощи, где болезни.

**Ведущий:** Ты чего это – хочешь нас напугать своими вирусами и болезнями? Ничего у тебя не получится. Наши дети по несколько раз моют руки мылом душистым ***(микроб начинает дрожать).*** Кушают только мытые фрукты и овощи ***(микроб дрожит сильнее)*,** пьют только кипяченую воду.

Ничего мы не боимся! Скажем всем болезням – НЕТ, спорту – ДА!

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! ***(произносят слова вместе с детьми).***

**Микроб:** Ах, вода, вот это да! Всех сейчас я проучу. Я, я – сейчас…

**Ведущий:** Дети – ногами затопаем,

В ладоши захлопаем,

Лучше ты микроб уйди,

Не встречайся на пути. ***(Микроб пугается и убегает)*.**

**Ведущий:** Будем мы сейчас играть и микроба прогонять.

**Эстафета «Весёлые тоннели»**

***Дети делятся на две команды. Каждому игроку нужно пробежать через препятствие (2 – 3 обруча) и вернуться к своей команде. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.***

**Эстафета «Прокати мяч»**

***Дети делятся на две команды. На равном расстоянии расставляется 6 кеглей. Нужно каждому игроку по очереди прокатить мяч между кеглями, назад вернуться бегом к своей команде, передать мяч следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой выполнит задание.***

**Эстафета «Кенгуру»**

 ***Две команды строятся друг за другом в колонну. Прыгать до ориентира и обратно с зажатыми между ног мячами.***

***Появляется Микроб.***

**Микроб:**

Не отстану я от вас, пока вы не пойдете в пляс!

**Ведущий:**

Руки мы поставим на бок

И пойдем все танцевать.

Будем топать, будем хлопать

И микроба прогонять.

**Танец «Мы хотели танцевать»**

***(микроб приплясывает)***

**Микроб: *(канючит)***

Не гоните меня дети,

Трудно жить на белом свете.

Готов я дети исправляться

И даже спортом заниматься…

Вы похлопайте в ладоши

 И сразу стану я хорошим ***(дети хлопают)***

***(крутится под музыку волшебную)***

Теперь спасибо за вниманье

Пока, ребята, до свидания! ***(уходит)***

**Ведущий:** Наше увлекательное путешествие по стране здоровья подошло к концу.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Праздник завершать пора -

Крикнем празднику **"УРА!!!"**